

LUCIJA SMOLNIK

INSPIRACIJSKO PISMO

*Najdražji
dragulj*



BOLJŠI DNEVI
Z LUČO
MESEČNO ČLANSTVO

Sedim na klopci ob morju in se nastavljam pomladnim sončnim žarkom. V meni se preplet delovnega dneva počasi umirja, kot bi polzela vase, se stapljala s soncem in morjem. Um postaja vse bolj miren kot morje, ki ga gledam. In v moje bitje se nesluteno, kar tako samodejno, dih za dihom naseli mir.

A ne pride sam. Spremljata ga sreča in zadovoljstvo. Zaupanje, da je vse prav, tako kot je, in da sem deležna mnogih blagoslovov življenja, za katere sem res hvaležna. Blagoslovi so lahko tako preprosti, kot je nasmeh ali posvečen čas. In ni nekaj, kar dajemo in prejemamo. Blagoslov je trenutek srečanja.

Ko je miren um, je mirno tudi srce. Ko je mirno srce, je mirno in pretočno tudi življenje. In ko je mirno življenje, se odprejo širna polja, kjer lahko zacvetijo naše sanje.

Ta teden sem veliko razmišljala o tem, kaj ljudje v resnici iščemo. Vedno se vse vrti okoli denarja, časa, notranjih bojov in strahov, ki jih ne zmoremo preseči. Ampak to je igra, ki jo igra večina ljudi in mislimo pač, da moramo sodelovati, sicer nas bodo izločili, ker ne sodimo mednje.

A kaj v resnici iščemo? Kaj si želimo bolj od vsega?

Miren um. Ste presenečeni nad odgovorom?

Miren um je čudovit dragulj modrosti.

Je rezultat dolgega in vztrajnega truda, njegova prisotnost pa je znak zrelosti in globljega razumevanja življenja. Ko razvijemo pravilno razumevanje, vse bolj jasno vidimo notranja razmerja, ki delujejo kot vzrok in posledica. Prenehamo se razburjati in hraniti skrbi in strahove, ker razumemo, da smo mi sami tisti, ki imamo vse niti v rokah.

Miren človek, ki se je naučil upravljati sebe, ve, kaj dati drugim; po drugi strani pa ljudje spoštujejo njegovo duhovno moč in čutijo, da se od njega lahko učijo in se zanašajo nanj.

Bolj mirni postajamo, večji je naš uspeh, vpliv, več dobrega dajemo svetu in ljudem okoli sebe. Močan, miren človek je vedno ljubljen in cenjen.

Kdo ne ljubi mirnega srca? Kdo ne želi sladkega in uravnoteženega življenja? Ni pomembno, ali dežuje ali sije sonce; tisti, ki premorejo blagoslov mirnega uma, znajo živeti z notranjo mirnostjo, četudi vse zunanje maske padajo. Spokojnost je izvrstna narava značaja, je cvetenje življenja, plod žive duše. Dragocena je kot modrost in bolj zaželena kot zlato. Spokojnost je najdražji dragulj.

Kako nepomembno je le iskanje denarja v primerjavi z mirnim življenjem?

Koliko ljudi poznamo, ki dušijo svoja življenja, ki uničijo vse, kar je sladko in lepo? In kako malo ljudi srečamo v življenju, ki nosijo s sabo neko nerazložljivo spokojnost, v njihovi družbi pa se počutimo blagoslovljeni?

Samonadzor je vrlina. Pravo razmišljanje je mojstrstvo. Mirnost pa je moč.

Kjerkoli že ste ta trenutek v življenju, bi rada, da veste - v oceanu življenja se smehljajo otočki blaženosti, sončna obala vašega ideala pa čaka na vaš prihod. Vredno je vsaj poskusiti izpluti na odprto morje z mirnim srcem kapitana, ki pozna nebo in zaupa zvezdam.

Mir nima cene. Ima pa moč, da usmeri življenje v strugo obilja. In življenje nas zato blagoslavlja, dokler nam bije srce.